



యోగానందం

- ◆సర్వరోగ నివారణ సమాహారం
- ◆రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న ఆదరణ
- ◆యోగా సాధనతో ఆరోగ్య, మానసిక ప్రశాంతత
- ◆నేడు ఉమ్మడి జిల్లాలో పలు కార్యక్రమాలు

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ప్రతి ఏటా జూన్ 21న జరుపుకొంటారు. 2014 సెప్టెంబర్ 27న భారత దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఐక్యరాజ్య సమితి సర్వసభ్య సమావేశంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 21న జరుపుకోనుటకు ప్రతిపాదించారు. ఈ తీర్మానాన్ని 193 ఐరాస ప్రతినిధులలో 175మంది మద్దతు ఇచ్చారు. తదనంతరం



గ్రంథాల్లో ప్రస్తావించబడింది. వేదాల సంస్కృతంలో రాయబడిన నాలుగు పురాతన పవిత్ర గ్రంథాల సమితి. యోగా తర్వాత 30నిమిషాల పాటు స్నానం చేయవచ్చు. నీరు తాగవద్దు, ఆహారంకూడా తినవద్దు. ఆనారోగ్యం, శస్త్రచికిత్సలు లేదా

వివస్థను చేసి జననాంగాలపై కారం పోసి..

- చెంచు మహిళల్ని అత్యంత పాశవిక దాడి
- పది రోజులుగా గదిలో బంధించిన వైనం
- నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా మొలచింతలపల్లిలో ఘటన ఆలస్యంగా వెలుగులోకి..

నిందితులను కఠినంగా శిక్షిస్తాం

• మంత్రి జువల్లి కృష్ణారావు



చదువుతో పాటు ఆరోగ్యం అవసరం

- లక్ష్మ సాధనకు కృషి చేయాలి: కలెక్టర్ విజయేందరా బోయి

మహబూబ్‌నగర్ బ్యూరో, జూన్ 20 ప్రభాతవార్త : మహబూబ్‌నగర్ పట్టణంలోని మూడ్రన్ హైస్కూల్లో నిర్వహించిన జాతీయ సులిపురుగుల నివారణ దినోత్సవం కార్యక్రమాలికి ముఖ్య అతిథిగా కలెక్టర్ విజయేంద్ర బోయి హాజరైనారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల విద్యార్థులకు కలెక్టర్ సులిపురుగుల నివారణ మాత్రలు ఆర్బెండ్జోలోను విద్యార్థులకు వేసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు చదువుతో పాటు మంచి ఆరోగ్యం అవసరమని ఆరోగ్యంగా ఉన్న విద్యార్థులే చదువు చక్కగా అర్థమవుతుందని తెలియజేశారు. విద్యార్థులు బాగా చదివి ఉన్నత మార్గంలో ఉండాలని, జీవిత లక్ష్యాలను సాధించేలా కృషి చేయాలని తెలిపారు. అంతకు ముందు కలెక్టర్ విద్యార్థులతో మాట్లాడారు. వారు భవిష్యత్తులో ఏం అవ్వాలనుకున్నారో ఏం చేయాలనుకున్నారో అడిగి తెలుసుకున్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి రవిందర్, జిల్లా ఇమ్మ్యునైజేషన్ అధికారి శంకర్, జిల్లా కమ్యూనిటీ మొబైలైజేషన్ అధికారి బాలయ్యాద్వ జైకాని, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు దత్త, ఉపాధ్యాయులు, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

సోఫీస్ట్ పాఠశాలలకు విద్యార్థుల ఎంపిక

- అదనపు కలెక్టర్ అపూర్వ చౌహాన్

గద్వాల ప్రసిధి, జూన్ 20 ప్రభాతవార్త: రాష్ట్ర క్రీడా ప్రాధికార సంస్థ ఆధ్వర్యంలో వివిధ స్పోర్ట్స్ పాఠశాలల్లో ప్రవేశాలకు విద్యార్థులకు ఎంపిక పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు అదనపు కలెక్టర్, స్థానిక సంస్థలు అపూర్వ చౌహాన్ తెలిపారు. గురువారం బడిపిని లోని తన ఛాంబర్ లో క్రీడా పాఠశాలలకు సంబంధించిన గోడపత్రికలను సంబంధిత అధికారులతో కలిసి విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఎనిమిది నుంచి తొమ్మిది ఏళ్లలోపు బాలబాలికలు క్రీడా పాఠశాలల్లో నాల్గవ తరగతిలో చేరేందుకు గద్వాలలోని ఇండర్ మైదానంలో ఈనెల 28న జిల్లా స్థాయి ఎంపికలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. పోలిపేట, కరేనగర్, అదిలాబాద్లో ఉన్న స్పోర్ట్స్ పాఠశాలలో చేరేందుకు విద్యార్థులు 01.09.2015 నుండి 31.08.2016 మధ్యన జన్మించిన వారు మాత్రమే అర్హులన్నారు. ఎంపికలకు హాజరయ్యే విద్యార్థులు తమ వెంట ఆధార్ కార్డు, స్టడీ సర్టిఫికేట్, జనన ప్రతిఫలకం పత్రము, ఒరిజినల్ తో పాటు రెండు జతల జిరాక్స్ కాపీలతో పాటు 10 పాస్ పోస్ట్ స్టేజ్ ఫోటోలు తీసుకురావాలన్నారు. పోటీలకు హాజరయ్యే విద్యార్థులకు ఎత్తు, బరువు, ఫ్లెక్సీలిబిటీ టెస్టు, వర్తకల్ జంప్, స్టాండ్లింగ్ బ్రాడ్ జంప్, మెడిసిన్ బాల్ త్రో 30 మీటర్ల ప్లయింగ్ స్టాండ్ 6.10మీటర్ల వరల్డ్ రన్, 800 మీటర్ల వరకు పంపించి పోటీలు నిర్వహిస్తామన్నారు. పోటీలకు హాజరయ్యే విద్యార్థులు ఈనెల 28న ఉదయం 8 గంటల వరకు సంబంధిత ప్రుపవత్రాలతో ఇండర్ స్టేడియంలోని జిల్లా యువజన, క్రీడల అధికారికి రిపోర్టు చేయాలన్నారు. ప్రతి మండలం నుంచి కనీసం 15 నుంచి 25 మంది బాలబాలికలు ఎంపిక పోటీలకు వచ్చేలా సంబంధిత మండల విద్యార్థికారులు, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు బాధ్యత వహించాలన్నారు. జిల్లా స్థాయిలో ప్రతిభ చాటిన విద్యార్థులకు జూలైలో రాష్ట్రస్థాయిలో పోటీలు నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. అక్కడ ఎంపికైన విద్యార్థులు క్రీడా పాఠశాలల్లో నాల్గవ తరగతిలో ప్రవేశం లభిస్తుందన్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారిని ఇందిర, జిల్లా యువజన క్రీడల అధికారి బి.ఎన్.ఆనంద్, ఎస్.జి.వి. జిల్లా కార్యదర్శి జితేందర్, ఎం.కే.ఎస్. సురేష్, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు కృష్ణయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

250మంది విద్యార్థులు ఐదు బాత్రూంలు..

- బాలికల ఇబ్బందులను వివరించిన రాజాపూర్ కస్తూర్బా హెచ్.ఎం. పావని
- స్పందించిన జడ్పర్ల ఎమ్మెల్యే అనిరుద్ రెడ్డి
- త్వరలోనే సమస్య పరిష్కరిస్తానని హామీ

రాజాపూర్, జూన్ 20 ప్రభాతవార్త : మండల కేంద్రంలో కస్తూర్బాగాంధీ బాలికల పాఠశాలను ఎమ్మెల్యే అనిరుద్ రెడ్డి సందర్శించి సమస్యలపై స్పందించారు. గురువారం మండల కేంద్రంలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల పాఠశాలను సందర్శించి మౌలిక వసతులను పరిశీలించారు. జాతీయ సులిపురుగుల నివారణ దినోత్సవం పురస్కరించుకుని విద్యార్థులకు

ఆర్బెండ్జోలో మాత్రమే వేశారు. బడిబాట కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థులకు పాఠ్యపుస్తకాలు, దుస్తులు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధాన ఉపాధ్యాయురాలు పావని పాఠశాలకు ప్రహారీ లేనందున పాములు సందరిస్తున్నాయని, 250 మంది విద్యార్థులకు ఐదు బాత్రూంలే ఉన్నాయని వివరించారు. తెల్లవారుజామున మూడున్నరకు నిద్రలేచి నానా రకాల ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, కరెంటు కష్టాలు కూడా ఇబ్బందులకు గురి చేస్తుందని, తాగునీరు కూడా లేదని మిషన్ భగీరథ పైస్లైన్ బిగించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని పై అంతస్తులలో ఫ్లోరింగ్ లేదని కిటికీలు కూడా బిగించలేదని పలు సమస్యలను ఎమ్మెల్యే దృష్టికి ఆమె తీసుకొచ్చారు. పదో తరగతి పాఠశాల టావర్ ఐశ్వర్యను శాలువాతో సత్కరించిన ఎమ్మెల్యే అనిరుద్ రెడ్డి అన్ని సమస్యలను వీలైనంత త్వరలో పరిష్కరిస్తానని మాట ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో రఘువీరారెడ్డి, రంగారెడ్డిగూడ ఎంపీలనీ భర్త శ్రీనివాస్ నాయక్, నరహరి, గోపి కాంత్ రెడ్డి, విక్రం రెడ్డి, వనపర్తి రమణ, నటీరేణి, కాంత్ రెడ్డి, శంకరయ్య, అల్లె సర్పింలు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, వైద్య సిబ్బంది, పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం పాల్గొన్నారు.



విద్యార్థులకు ఆర్బెండ్జోలో మాత్రమే పంపిణీ చేస్తున్న ఎమ్మెల్యే అనిరుద్ రెడ్డి

వారంతానికి సర్వే పూర్తి కావాలి



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ అదర్స్ సురభి

వనపర్తి ప్రసిధి, జూన్ 20 ప్రభాతవార్త : మిషన్ భగీరథ నల్లా కనెక్షన్ జిల్లాలోని ప్రతి ఇంటింటికి తిరిగి మిషన్ భగీరథ నీళ్లు వస్తున్న తీరు సమస్యలపై చేపడుతున్న సర్వే ఈ వారంతా లోగా పూర్తి చేయాలని మండల అభివృద్ధి అధికారులు, ఎంపీల లను మాత్రమే కాకుండా గ్రామంలో ఉన్న ప్రతి ఇంటిని సర్వే చేసి నివేదిక ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. సర్వే పూర్తి అయిన గ్రామము నుండి వందాయితీ

ప్రతి ఇంటికి సరిపడ స్వచ్ఛమైన తాగునీరు అందుతుందా లేదా అన్న క్షేత్రస్థాయిలో చేపడుతున్న ఇంటింటి సర్వే వేగవంతంగా చేసి వారంతానికి పూర్తి అయ్యే విధంగా చూడాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఎంపీడిఓలు ఎంపీఓలు పంచాయతీ సెక్రటరీలకు ఇబ్బనలుపంపి లక్ష్యాలను పూత్రమే కాకుండా గ్రామంలో ఉన్న ప్రతి ఇంటిని సర్వే చేసి నివేదిక ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. సర్వే పూర్తి అయిన గ్రామము నుండి వందాయితీ



గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో మాట్లాడుతున్న జిల్లా కలెక్టర్ బదావత్ సంతోష్

భగీరథ సర్వే పూర్తి చేయాలి

- మిషన్ భగీరథ ఇంటింటి సర్వే పనులు వేగవంతం చేయాలి
- నాగర్ కర్నూల్ కలెక్టర్ బదావత్ సంతోష్

నాగర్ కర్నూల్ ప్రతినిధి, జూన్ 20 ప్రభాతవార్త: జిల్లాలోని అన్ని గ్రామాల్లో శనివారం వరకు మిషన్ భగీరథ తాగునీటి సర్వేను పారదర్శకంగా పూర్తి చేయాలని నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కలెక్టర్ బదావత్ సంతోష్ అధికారులను ఆదేశించారు. బిజినెస్ ల్లో కొనసాగుతున్న మిషన్ భగీరథ తాగునీటి ఇంటింటి సర్వేను గురువారం కలెక్టర్ ఆఫీసుకేగా పరిశీలించారు. వట్టెం గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయాన్ని సందర్శించి రికార్డులను పరిశీలించారు. ఇబ్బంది వరకు గ్రామాల్లో సుమారు 80శాతం మిషన్ భగీరథ తాగునీటి సర్వే పూర్తయింది, శనివారం వరకు 100 శాతం సర్వే పూర్తి చేయాలని, సర్వే చేస్తున్న సిబ్బందికి సూచించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలోని వలుపురి లబ్ధిదారుల ఇండ్లను సందర్శించిన కలెక్టర్ వారితో మాట్లాడారు. మిషన్ భగీరథ నల్లా ద్వారా తాగునీరు వస్తుందా లేక ఎన్నిసార్లు వస్తుంది, ఎంత సమయం వస్తుందని అడిగి తెలుసుకున్నారు. మిషన్ భగీరథ తాగునీటిని ప్రజలు వుద్ధా చేయవచ్చని,

సర్వేనియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. అనంతరం వర్తకాలం సీజన్ ఆరంభమైనందున ఎప్పుడీకప్పుడు మురుగు కాల్వలను శుభ్రం చేయించాలని పంచాయతీ కార్యదర్శికి సూచించారు. సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా శానిటేషన్ మంచిగా చేయించాలన్నారు. గ్రామంలో ఇంటి వన్ను వసూలు గురించి ఆరా తీశారు. అనంతరం వట్టెం జిల్లా పరిషత్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలను కలెక్టర్ సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలను అందంగా, ఆదర్శంగా ఆకర్షణీయంగా తీర్చిదిద్దాలన్నారు. పాఠశాల ఆవరణ పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉండేలా ప్రతి రోజు వర్కవేక్షించాలన్నారు. పాఠశాలలోని విద్యార్థులకు ఏకరూప దుస్తులు, పుస్తకాలు, నోటు బుక్స్ పంపిణీ జరిగిందా అని అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు కల్పించిన సౌకర్యాలపై ఆయన ఆరా తీశారు. అదే విధంగా పాఠశాలలో పెండింగ్లో ఉన్న వసూల వివరాలను ప్రధానోపాధ్యాయుడిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్యను పెంచేందుకు అమ్మ ఆదర్శ కమిటీలు వసినేయాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ వెంట డిపీఓ, కృష్ణ, డి.కే.జి. గోవిందరాజులు, ఇన్ స్పెక్టర్ సీకే.జి. గోపాల్ నాయక్ ఉన్నారు.

ప్రజల బాధ్యత, రక్షణే ధ్యేయం

- ఎస్సీగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన జానకి ధరావత్

మహబూబ్‌నగర్ బ్యూరో, జూన్ 20 ప్రభాతవార్త: జిల్లా పరిధిలోని ప్రజలకు పోలీసులు నిరంతరం అందుబాటులో ఉంటూ చట్ట పరిధిలో ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించే సన్నా ప్రజల భద్రత, రక్షణే ప్రధాన లక్ష్యమని జిల్లా ఎస్సీ జానకి ధరావత్ అన్నారు. గురువారం మహబూబ్‌నగర్ ఎస్సీ కార్యాలయం లో ఆమె బాధ్యతలు స్వీకరించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వుల మేరకు జిల్లా ఎస్సీగా నియమించబడిన జానకి ధరావత్ గురువారం జిల్లా పోలీస్ ప్రధాన కార్యాలయంలో హర్షవర్ధన్ నుండి బాధ్యతలు స్వీకరించారు. అనంతరం ఎస్సీ మాట్లాడుతూ జిల్లా పరిధిలోని సామాన్యుడిని దృష్టిలో పెట్టుకొని వారికి భరోసా కలిగించే విధంగా పోలీసింగ్ ఉంటుందని, శాంతి భద్రతలు విషయంలోనే కఠినంగా ఉంటామని, శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగించే విధంగా, విద్యపాలను రెచ్చగొట్టేవారిపై కఠినంగా వ్యవహరిస్తామన్నారు.

కలెక్టర్ జిల్లా జడ్జిని కలిసిన ఎస్సీ.

మహబూబ్‌నగర్ ఎస్సీ గురువారం బాధ్యతలు స్వీకరించిన జానకి ధరావత్ కలెక్టర్ విజయేంద్ర బోయి, మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా జడ్జి పాపిరెడ్డిని మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి బోకే అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారి వారి కార్యాలయంలో ఆమె ప్రత్యేకంగా కలిసి బోకే అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

- మిషన్ భగీరథ నల్లా కనెక్షన్ ఇంటింటి సర్వే నిర్వహించాలి
- సీజనల్ వ్యాధుల నివారణకు కార్యాచరణ ప్రణాళికా పకట్టంటిగా ఉండాలి • వనపర్తి కలెక్టర్ అదర్స్ సురభి

వ తేదీలలో మంచినీటి ట్యాంకులు శుభ్రం చేయించాల్సి ఉంటుందని అందులో భాగంగా రేపు 21వ తేదీన జిల్లాలోని ప్రతి ఓవర్ వాట్ వాటర్ ట్యాంకులను శుభ్రం చేసి విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ట్యాంకు శుభ్రం చేయకముందు ఒక ఫోటో శుభ్రం చేశాక ఒక ఫోటో తీసి పంపించాలని ఆదేశించారు. అవసరమైన చోట అవసరమైన మేరకు ట్యాంక్ లలో అలంకారాలను చేయడం ద్వారా ప్రజలకు అందుకు వేవాలని ఆదేశించారు. గ్రామాల్లో ఎక్కడైనా పరిశుభ్రత లేకుండా వ్యాధులు ప్రభుత్వ అందుకు వేవాలని సెక్రటరీలు బాధ్యత వహించాల్సి ఉంటుందని సూచించారు. ప్రతి గ్రామ పంచాయతీలో హజరు రిజిస్ట్రీ ఉండాలని అందులో మల్టీ చర్యల సంతకాలు కల్పించగా ఉండాలన్నారు. రేపటి నుండి తనతో సహా అదనపు కలెక్టర్లు, జడ్జి సీకే.జి., డిపీఓలు ఆశీర్వాద సందర్శనలు చేసారని తెలిపారు. జడ్జి సీకే.జి. యాదయ్య, డి.ఎల్.పి.ఓ. రఘునాథ్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

